

無料

健康測定会

フレイル
予防

筋力や筋肉量、維持できていますか？

握力測定

ふくらはぎ周囲長測定

★日時：8月28日（水）
10時から17時

★参加費：無料

★予約不要

★どなたでもご参加いただけます。

★血圧の高い方は握力測定は実施できません。

★場所：ローソン千駄木不忍通り店内
カフェスペースにて

主催・お問い合わせ：龍岡栄養けあぴっと（営業日時 月～土 9:00～17:00）
文京区千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通り店内 TEL:03-5834-8833