

# 1日2回放映中

参加  
無料

# いっしょに イス体操



① 10:30～11:00

② 14:00～14:30

月～土 (休: 日・祝)

★予約不要 ★どなたでもご参加いただけます。

★イベント開催時はお休みです。

★場所：ローソン千駄木不忍通り店内 カフェスペースにて

主催・お問い合わせ 龍岡栄養けあぴっと TEL03-5834-8833