

栄養ミニ講座

野菜を楽しく知ろう♪

今回のお野菜「さやえんどう」

カフェスペースで一息つきながら、おいしいお野菜のことを学んでみませんか。今回の注目お野菜は、「さやえんどう」です。かんたんな「さやえんどう」も折りますよ！どなたでも大歓迎です♪

★日時:5月16日(木)

午前10時30分～11時

★場所:ローソン カフェスペースにて

★参加費:無料

★定員:先着6名様 (予約不要)

主催・お問い合わせ:龍岡栄養けあびっと(営業日時 月～土 9:00～17:00)
文京区千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通り店内 TEL:03-5834-8833