

介護予防・姿勢改善・血行促進

すっきり
爽快!

ほぐして楽々!



イスに座った
ままでもOK!

気持ち良く
腹式呼吸!



毎週火曜 10:30~11:00

けあびっと

すっきり!体操

- ◆ ローソン千駄木不忍通店 カフェスペース内
- ◆ 参加費無料
- ◆ ご予約不要。どなたでもご参加頂けます。

お問い合わせ

TEL 03-5834-8833

主催 龍岡栄養けあびっと

お気軽に
ご参加下さい!

文京区千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通店内
営業日時/月~土 9:00~17:00