

無料

フシイル
予防

健康測定会

測ってみよう☆筋力&筋肉量

握力測定

ふくらはぎ周囲長測定

(身体全体の筋肉量の目安)

7月15日(水)10時~17時

- ★受付終了16時30分
- ★10時30分~11時及び14時~14時30分の
イス体操の時間は、測定は一時中止となります。
- ★予約不要
- ★どなたでもご参加いただけます。
- ★血圧の高い方は握力測定は実施できません。



主催・お問い合わせ: 龍岡栄養けあびっと(営業:月・火・水・金・土 9:00~17:00 休:木・日・祝)
文京区千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通り店内 TEL:03-5834-8833