

栄養ミニ講座

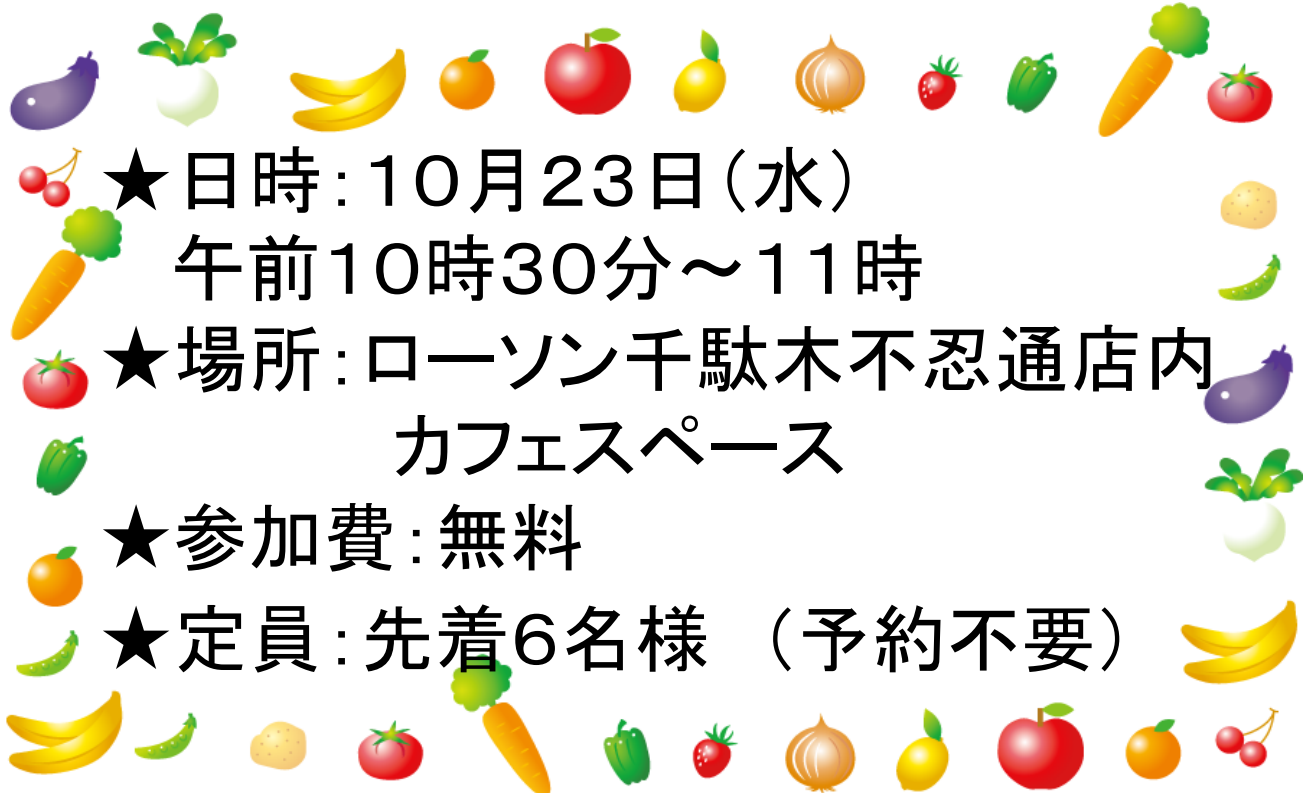
おりがみ体験つき

# 野菜を楽しく知ろう♪

今回のお野菜 「ごぼう」



カフェスペースで一息つきながら、  
おいしいお野菜のことを学んで  
みませんか。  
かんたんな「ごぼう」も折りますよ！  
どなたでも大歓迎です♪



★日時：10月23日（水）

午前10時30分～11時

★場所：ローソン千駄木不忍通店内  
カフェスペース

★参加費：無料

★定員：先着6名様（予約不要）

主催・お問い合わせ：龍岡栄養けあぴっと（営業日時 月～土 9:00～17:00）  
文京区千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通り店内 TEL: 03-5834-8833