

無料

フレイル
予防

健康測定会

測ってみよう☆筋力&筋肉量

握力測定

ふくらはぎ周囲長測定

(身体全体の筋肉量の目安)

11月13日(水) 10時~17時

★受付終了16時30分

★10時30分~11時及び14時~14時30分の
イス体操の時間は、測定は一時中止となります。

★予約不要

★どなたでもご参加いただけます。

★血圧の高い方は握力測定は実施できません。



主催・お問い合わせ: 龍岡栄養けあびっと (営業: 月・火・水・金・土 9:00~17:00 休: 木・日・祝)
文京区千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通り店内 TEL:03-5834-8833