

おりがみ  
体験つき

## 栄養ニ講座

# 野菜を楽しく学ぼう★折ろう♪

今回のお野菜 「ほうれんそう」



カフェスペースで  
一息つきながら、  
おいしいお野菜のことを  
学んでみませんか。  
かんたんな「ほうれんそう」  
を、折りますよ！  
どなたでも大歓迎です♪

★日時：2024年12月13日（金）

午後14時30分～15時

★場所：ローソン千駄木不忍通店内  
カフェスペース

★参加費：110円（税込）参加費は予約時に  
申し受けます。欠席の場合は後日資料をお渡します。

★定員：先着6名様（予約優先）